

# КОСМЕТИКА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

1. В первую очередь, необходимо сказать, что допустимо применение только натуральной гипоаллергенной косметики, даже если до беременности у Вас не выявлялись никакие аллергические реакции на какие-либо компоненты. Косметика не должна содержать минеральных масел, гормонов, продуктов животного происхождения, синтетических отдушек и красителей. Косметические средства можно приобретать только в специализированных магазинах и только при полной уверенности в их качестве и допустимости применения по сроку годности...
2. Не стоит использовать крем против морщин. Часто они содержат производные витамина А, применение которых могут привести к порокам развития плода. Крем против морщин лучше заменить увлажняющим, успокаивающим. Для защиты кожи от негативного воздействия солнечных лучей подойдут средства, содержащие диоксид титана и окись цинка.
3. Существуют некоторые исследования учёных, согласно которым использование духов и парфюмированных кремов во время беременности оказывает негативное влияние на репродуктивную функцию ребёнка, особенно мальчиков (ребёнок в будущее может оказаться бесплодным). Данные исследования не имеют достаточно доказательств, но никакая нормальная мама не захочет экспериментировать над своим чадом.
4. При беременности нельзя пользоваться кремами для отбеливания кожи и кремами для автозагара. В составе отбеливающих средств и кремов для улучшения цвета лица содержатся **глутатион** и **гидрохинон**, которые оказывают вредное воздействие на формирование здоровой дермы ребенка. Кроме того, эти вещества часто провоцируют развитие аллергических реакций. А в составе кремов для автозагара присутствует вещество, легко проникающее в кровь (**дигидроксиацетон**, или **ДНА**) и способное негативно повлиять на процесс формирования плода.
5. Некоторые кремы с добавлением растительных экстрактов тоже не следует применять во время беременности. Так, косметические средства с вытяжкой из папайи при регулярном применении негативно воздействуют на работу нервной системы и желудочно-кишечного тракта, а также замедляют сердцебиение. Поэтому перед тем как выбрать средство внимательно изучайте его состав и лучше откажитесь от покупки, если найдёте там следующие компоненты:

**Салициловая кислота (Salicylic acid)**: входит в состав многих антивозрастных кремов, а также средств для борьбы с проблемами кожи в виде прыщиков, сыпи, мозоли, псориаз.

**Фталаты (Phthalates)**: токсичные вещества, которые могут быть и не указаны в составе, но обязательно присутствуют, если средство содержит ароматизаторы. **Фталаты** легко проникают в организм и могут вызвать поражение почек и печени. Если под сердцем беременной женщины растёт мальчик, воздействие фталатов негативно сказывается на развитии гениталий плода.

**1,4 Диоксан (1,4 dioxane)**: канцероген, легко проникающий в организм через кожу.

**Парабен (Parabens)**: вызывает рак молочных желёз, негативно влияет на репродуктивную систему, способен накапливаться в организме. Существует несколько разновидностей этого вещества, которые добавляются с целью увеличения срока годности косметического средства.

**Этиленовая окись (Ethylene oxide)**: используется для смягчения слишком жёстких или грубых компонентов.

Вынашивайте и растите здоровых детей, не будьте легкомысленными и безответственными!

<http://BeautyAura.ru/>